

# Senioren­sport

gesund & bewegt



## Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Förder-  
anträge

Mittel-  
anforde-  
rungen

Trainingsposter

Werbe-  
materialien

Kooperations-  
vereinbarun-  
gen

Referat Seniorensport  
Ansprechpartner: Fynn Okrent

Winterbeker Weg 49  
24114 Kiel  
Tel.: 0431 6486-113  
E-Mail: fynn.okrent@lsv-sh.de

[www.lsv-sh.de/  
seniorensport/](http://www.lsv-sh.de/seniorensport/)



## Projektförderung im Seniorensport

**LSV**  
*Sport- bei uns ganz oben!*  
Landessportverband Schleswig-Holstein

# Senioren-sport

|  |  |   |  |   |   |   |
|--|--|---|--|---|---|---|
|  | <b>Zielgruppen-spezifische Programme</b> | <b>KogniFit</b><br>gesund & bewegt                    | <b>Aktiv 70 Plus</b><br>gesund & bewegt  | <b>Alter in Bewegung</b><br>gesund & bewegt                   | <b>Sport mit Demenz</b><br>gesund & bewegt            | <b>ActiveFit</b><br>gesund & bewegt                     |
|  | <b>Förderung</b>                         | <b>12</b> Trainingseinheiten<br><b>500€</b> Förderung | <b>12</b> Trainingseinheiten<br><b>560€</b> Förderung                                      | <b>12</b> Trainingseinheiten<br><b>1000€</b> Förderung        | <b>12</b> Trainingseinheiten<br><b>500€</b> Förderung | <b>12</b> Trainingseinheiten<br><b>300€</b> Förderung   |
|  | <b>Besonderheiten</b>                    | auch als <b>intergeneratives Angebot</b> geeignet     | <b>zertifiziert</b> durch ZPP und ausgezeichnet mit dem Siegel <b>SPORT PRO GESUNDHEIT</b> | <b>Kooperation</b> mit stationären <b>Pflegeeinrichtungen</b> | für <b>Betroffene</b> und ihre <b>Angehörigen</b>     | flexible Trainingsinhalte für <b>alle Altersgruppen</b> |
|  | <b>Voraussetzungen</b>                   |   |  | <b>ÜL-C-Lizenz</b>  |   |   |
|  |  |   | <b>Programmeinweisung</b> durch den LSV  |   |   | <b>keine</b> Programmeinweisung                         |

## Vorgehen:



\*Die Teilnahme an einer projektspezifischen Programmeinweisung wird nur bei den Projekten KogniFit, Aktiv 70 Plus, Alter in Bewegung und Sport mit Demenz vorausgesetzt.